

健康教室



H26年

とき

2月23日(日曜日)

じかん

13時30分～(2時間くらい)

ばしょ

大蔵市民会館2階

皆さま、寒い中ようお越しくございました。

今日は馬庭内科医院より3人の先生とスタッフの方をお迎えして、健康教室を開催させていただきます。

後半にはお笑いDVD鑑賞もありますので、最後まで楽しんで帰ってください。

■今日の内容

在宅での健康管理～寝たきりにならないように～

- 原因を知ろう…………… 馬庭内科医院
医師 馬庭 幸二
- 予防のための運動…………… 訪問介護ステーション和音の杜
理学療法士 米田 忍
- 食事はどうすればいいの?… デイサービスセンターなごみの郷
管理栄養士 藤原 秀子

■綾小路きみまろで大笑い♪

主催：大蔵地域自治協議会 健康福祉部会

