

# 健康教室

# 笑おう会

参加  
無料

参加で  
10ポイント



H28年

とき

2月21日(日曜日)

13時30分～(2時間くらい)

ところ

大蔵市民会館2階

## ■第1部/健康教室

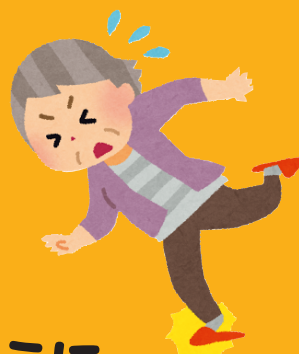
今年も馬庭内科医院から先生方を招いて、体を動かしながら楽しくお話を聞きます。

テーマ

”めざせ・いきいき生活”・・・コケないように・・・

お話し 馬庭内科医院院長／馬庭幸二

実技 デイサービスセンターなごみの郷施設長／渡邊拓郎



## ■第2部/脳トレ「アハ!体験」

笑いながら脳を活性化!

MC 山下 昇

