

若杉おばあちゃんの



野草料理教室



早春の野草を摘みながら自然の力(恵み)

よろこびと感謝 をいただく

講師 若杉友子 (わかすぎともこ)

野草料理研究家、食養指導者

静岡で料理教室や自然食品の店を開いて、綾部の山奥へ移り済んで15年。冬になると家がすっぽり雪に閉ざされる山深い場所の身のまわりで草を摘み「手当て」に使う。そんな「草を食(は)む」暮らしをし、いまだずっと続けている。草は自分の体を救ってくれるし困った人を助けることもできる。これからは自分のことだけ考えてやってはダメ。人のことも考えて共感しながら生きていかなくちゃ。 「野草の力をいただいて」より



野草料理教室

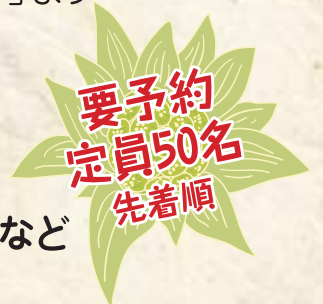
■ 日 時/4月7日(日)

・8:30~受付 ・9:00~15:00野草摘み、調理、試食など

■ 会 場/大蔵小学校 調理室

■ 参加費/3,000円

(持ち物)エプロン、三角布、ふきん、マイカップ、マイ皿、マイ箸、筆記具等



お茶会

■ 会 場/大蔵市民会館

15:30~ 自由参加、参加費無料

(体に良いもの出展あり)

お申し込み
お問い合わせ

大蔵地域自治協議会 079-672-5651

〒669-5242 兵庫県朝来市和田山町宮田186-3

企画/SARA-PLANNING

rarasara369739@yahoo.co.jp